

Programma del corso

Prima parte

Venerdì 21 giugno

13:00 - 13:45	Iscrizione al corso
13:45 - 14:30	Apertura del corso - Saluto delle Autorità
14:30 - 15:15	"Ecologia sociale" - 1ª parte
15:15 - 16:15	Discussione in Comunità
16:15 - 16:30	Pausa
16:30 - 17:30	Lavoro di gruppo col conduttore
17:30 - 18:30	Consultazione sui temi scritti da svolgere durante il corso
18:30 - 19:30	Gruppi autogestiti
20:00	1ª visita ai Club

Sabato 22 giugno

09:00-10:00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti
10:00 - 11:00	"Ecologia sociale" - 2ª parte
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 12:30	"L'approccio familiare nella prospettiva eco-sociale"
12:30 - 13:30	Discussione in Comunità
13:30 - 14:30	Pausa pranzo
14:30 - 15:30	Lavoro di gruppo con conduttore
15:30 - 16:45	"Finestra sulla Comunità - Il lavoro di rete"
16:45 - 17:00	Pausa
17:00 - 18:00	Problemi complessi - "L'azzardo"
18:00 - 19:00	Gruppi autogestiti

Domenica 23 giugno

09:00-10:00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti
10:00 - 11:00	"Ecologia sociale" - 3ª parte
11:00 - 11:15	Pausa
11:15 - 12:15	"Problemi sociali complessi - le risorse per il cambiamento"
12:15 - 13:15	Discussione in Comunità
13:15 - 14:30	Pausa pranzo
14:30 - 15:30	Lavoro di gruppo con conduttore
15:30 - 16:30	Gruppi autogestiti

Programma del corso

Seconda parte

Venerdì 28 giugno

14:00 - 15:00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti
15:00 - 16:00	"Ecologia Sociale" - 4ª parte
16:00 - 16:30	Pausa
16:30 - 17:30	Discussione in Comunità
17:30 - 18:30	Lavoro di gruppo con conduttore
18:30 - 19:30	Gruppi autogestiti
20:00	2ª visita ai Club

Sabato 29 giugno

09:00-10:00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti
10:00 - 11:00	"Stili di vita e promozione della salute"
11:15 - 11:45	Pausa
11:45 - 12:45	Discussione in comunità
12:45 - 13:45	Pausa pranzo
13:45 - 14:45	Lavoro di gruppo con conduttore
14:45 - 15:45	Educazione Ecologica Continua (EEC)
15:45 - 16:00	Pausa
16:00 - 17:00	Gruppi autogestiti
17:00 - 18:15	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

Domenica 30 giugno

09:00-10:00	"Il corpo: movimento e comunicazione"
10:00 - 10:30	Pausa
10:30 - 11:30	Discussione nei gruppi sui lavori scritti
11:30 - 12:00	Pausa
11:30 - 12:00	"Programmi territoriali: il ruolo delle Associazioni" (A. Toniolo - Presidente ARCAT Veneto)
12:00 - 13:00	Discussione finale, lettura delle conclusioni, consegna degli attestati di partecipazione.



Approfondimenti e curiosità

www.aicat.net | www.arcavatveneto.it

Finalità

- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione i propri stili di vita, nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della sostenibilità ambientale.
- Informare circa i problemi di salute, le sofferenze relazionali, esistenziali presenti nella comunità.
- Favorire il protagonismo della Comunità attraverso la cultura del fare-insieme e dell'integrazione socio-sanitaria e tra pubblico, privato sociale e volontariato.
- Proporre ai corsisti, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, di operare come Promotori di Benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico sociale, e di attivarsi nei programmi territoriali.

Contenuti

La protezione e la promozione del benessere secondo l'OMS
- *I determinanti della salute* - le disuguaglianze in salute nella Comunità.

Le fragilità dei giorni nostri: "attaccamenti" a sostanze (fumo, alcol, droghe, psicofarmaci) a comportamenti (azzardo, shopping compulsivo, social, internet,...), a idee che causano sofferenza (ruoli di potere, stigmi sociali, sofferenze esistenziali, solitudine, depressione, ansia, ecc.)

L'approccio della popolazione

I Club Territoriali, i gruppi AA, altre esperienze del territorio

Le istituzioni, le associazioni, il ruolo della politica. La rete territoriale, le risorse comunitarie e i progetti esistenti nel territorio nel promuovere benessere, coesione sociale ed equità socio-ambientale.

La responsabilità e i possibili ambiti di impegno di ciascuno nella propria comunità.

Metodologia

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttore e autogestiti, esperienza di conoscenza diretta con visite ai gruppi attivi sul territorio. Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti.